

对营养风险和营养不良的支持



在本概况介绍中，您将了解到：



营养风险筛查的目的和益处



能够支持营养健康的医疗保健提供者和资源



营养风险筛查

- **确定**哪些人面临营养风险，以便他们能够与社区服务和/或医疗保健提供者建立联系
- **提高**对营养问题的认识，使人们能够对他们的饮食习惯做出改变
- **防止**与营养风险相关的健康问题的进展或发展

**如果您担心自己或您认识的人可能会面临营养风险，
请联系受过培训的医疗保健提供者进行
营养风险筛查！**

营养风险筛查资源：

营养-在线筛查

自我管理的问卷调查，确定营养风险并提供营养建议

查找注册营养师

一个可以找到当地注册营养师的网站，来帮助实现营养健康和目标



有帮助的医疗保健提供者

了解您所在社区的医疗保健提供者的可及性，因为他们可能只在一年中的特定时间提供面对面，或者通过虚拟方法的服务。

- 基础医疗保健提供者(例如，医生、护士)
- 注册营养师
- 言语语言病理学家
- 牙医或牙托技师
- 职业治疗师
- 物理治疗师
- 社会工作者或心理健康专业人员



有用的社区资源

- 辅助杂货购物计划
- 餐饮或杂货配送服务 (例如，轮上餐饮、当地食品盒)
- 社区菜园、厨房或食品中心
- 烹饪课、烹饪圈或健康饮食讲习班
- 聚会或团体聚餐
- 运输服务
- 财政补贴和援助方案
- 家庭支助机构
- 心理健康服务和资源

由滑铁卢大学和北不列颠哥伦比亚大学为您提供

了解更多! 请访问: www.dementiawellnesscanada.com 了解有用的资源和工具