

# Soutien au risque nutritionnel et la malnutrition



Dans cette fiche d'information, vous découvrirez :



L'objectif et les avantages du dépistage des risques nutritionnels



Les prestataires de soins et les ressources qui peuvent soutenir la santé nutritionnelle



## Dépistage des risques nutritionnels

- **Identifier** les personnes à risque sur le plan nutritionnel afin de les mettre en contact avec les services communautaires et/ou les prestataires de soins de santé.
- **Sensibiliser** les gens aux problèmes de nutrition afin qu'ils puissent modifier leurs habitudes alimentaires et leurs habitudes de consommation.
- **Prévenir** la progression ou le développement des problèmes de santé liés au risque nutritionnel.

**Si vous craignez que vous ou une personne de votre entourage ne présente un risque nutritionnel, contactez un prestataire de soins de santé qualifié pour un dépistage des risques nutritionnels.**

## Ressources pour le dépistage des risques nutritionnels :

### Nutri-eSCREEN

Une enquête auto-administrée qui permet d'identifier les risques nutritionnels et de fournir des conseils nutritionnels.

### Trouver un diététicien professionnel

Un site web qui permet de trouver des diététiciens locaux pour aider à la santé et aux objectifs nutritionnels.



## Des prestataires de soins de santé utiles

Renseignez-vous sur l'accessibilité des prestataires de soins de santé dans votre communauté, car il se peut qu'ils ne soient disponibles qu'en personne à certaines périodes de l'année, ou par des méthodes virtuelles.

- Prestataire de soins de santé primaires (par exemple, médecin, infirmière praticienne)
- Diététicien professionnel
- Orthophoniste
- Dentiste ou denturologiste
- Ergothérapeute
- Physiothérapeute
- Travailleur social ou professionnel de la santé mentale



## Ressources communautaires utiles

- Programmes d'aide à l'achat de produits alimentaires
- Services de livraison de repas ou d'épicerie (par exemple, repas à domicile, boîtes alimentaires locales)
- Jardins communautaires, cuisines ou centres alimentaires
- Cours de cuisine, cercles de cuisine ou ateliers d'alimentation saine
- Programmes de repas collectifs ou de groupes
- Services de transport
- Programmes de subventions et d'aide financière
- Agences de soutien à domicile
- Services et ressources en matière de santé mentale

Offert par l'Université de Waterloo et l'Université du Nord de la Colombie-Britannique.

Apprenez-en davantage ! Explorez des ressources et des outils utiles à : [www.dementiawellnesscanada.com](http://www.dementiawellnesscanada.com)