

ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੁਖਮਾਤ੍ਰਿਕਾ



[www.dementiawellnesscanada.com](http://www.dementiawellnesscanada.com)

: ਸੁਖਮਾਤ੍ਰਿਕਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਮਨ  
ਲਈ ਸੁਖਮਾਤ੍ਰਿਕਾ ਸੁਖਮਾਤ੍ਰਿਕਾ ਦੇ

ਮੈਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣਾ  
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ  
ਸਕਦੀ ਹੈ।  
ਮੈਨੂੰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੈ।



ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ:

ਮੈਂ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ...

ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹਨ ਉਹ ਹਨ...

ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ...