

在本概况介绍中，您将了解到：



导致痴呆症患者难以获得、准备和消耗为健康所需的食物和饮料的因素

个人和行为风险因素

- 难以决定和/或知道要吃什么和喝什么才健康
- 忘记他们何时或是否已经吃过或喝过
- 难以获得食物和饮料，例如忘记他们需要买菜，或在商店里开始感觉不堪重负
- 准备食物和饮料时有困难，如难以遵循食谱或使用厨房用具时有困难
- 用餐时间困难，如不能专注于手头的任务，或在用餐结束前离开餐桌
- 饮食变化，如因诊断而调整饮食，对于食物的喜好发生改变，或作为新移民，获得本文化或熟悉食物的机会有限

社交和文化风险因素

- 社交孤立、抑郁和/或悲伤
- 获得社交支持和社交用餐时间互动的机会有限，如家人或朋友住得很远，或者只有少数当地可用的社区服务



医疗风险因素

- 影响味觉、食欲和/或代谢的药物
- 合并症，如胃肠道疾病、癌症或糖尿病



身体和感官风险因素

- 食欲变化 (增加或减少)
- 味觉、嗅觉和/或视觉的改变
- 牙齿脱落和/或牙龈疼痛
- 行动不便和/或协调问题
- 吃或喝时的困难，如咀嚼或吞咽困难



经济风险因素

- 低收入和/或高成本的食物和饮料



环境和地理风险因素

- 有限的或没有交通 (如个人车辆或公共交通)
- 难以获得健康或文化上合适的食物
 - 居住在远离杂货店的偏远地区或北部社区
 - 恶劣的季节性和/或路况
 - 杂货店或便利店能提供的营养丰富或文化上熟悉的食物选择有限

由滑铁卢大学和北不列颠哥伦比亚大学为您提供

了解更多! 请访问: www.dementiawellnesscanada.com 了解有用的资源和工具