

ਪਰਿਭ੍ਰਮ ਖੁਸ਼ੀਆਂ



[www.dementiawellnesscanada.com](http://www.dementiawellnesscanada.com)

: ਉਸ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਨੂੰ-ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਕਿਉਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ

ਮੈਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ  
ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।  
ਮੈਨੂੰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੈ।



ਮੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ:

ਉਹ ਭੋਜਨ ਜੋ ਮੈਂ ਖਾਣ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਂਦਾ/ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ...

ਮੇਰੀਆਂ ਭੋਜਨ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹਨ ...

ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ...