

Ajuda para evitar o Risco Nutricional e a Desnutrição



Nesta ficha técnica, você aprenderá sobre:



Objetivos e benefícios da triagem dos riscos nutricionais



Profissionais da saúde e recursos que podem auxiliar na saúde nutricional



Triagem dos riscos nutricionais

- **Identifica** quem está em risco nutricional para que possam ser conectados aos serviços comunitários e/ou profissionais da saúde
- **Concientiza** sobre os problemas nutricionais para que as pessoas possam fazer mudanças nos seus hábitos alimentares e de consumo
- **Previne** a progressão ou o desenvolvimento de problemas de saúde relacionados ao risco nutricional

Se você está preocupado que você ou alguém que você conhece possa estar em risco nutricional, contate um profissional da saúde especializado para a triagem de risco nutricional!

Recursos de triagem do risco nutricional:

Nutri-eSCREEN

Uma pesquisa que pode ser feita por você para identificar os riscos nutricionais e fornecer aconselhamento nutricional

Encontre um Nutricionista Registrado

Um site que encontra nutricionistas locais registrados para ajudar com a saúde nutricional e metas



Profissionais da Saúde que Podem Ajudar

Saiba mais sobre a acessibilidade dos profissionais da saúde na sua comunidade uma vez que eles podem estar disponíveis apenas pessoalmente, em determinadas épocas do ano, ou através de métodos virtuais.

- Profissionais da Saúde Geral (por exemplo, médico, profissional de enfermagem)
- Nutricionista
- Fonoaudiólogo
- Dentista ou denturólogo
- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta
- Assistente social ou profissional da saúde mental



Recursos comunitários úteis

- Programas de compras de supermercado assistidas
- Serviços de entrega de refeições ou de supermercado (por exemplo, Meals on Wheels, caixas de alimentos locais)
- Jardins comunitários, cozinhas ou centros de distribuição de comidas
- Aulas de culinária, grupos de culinária ou oficinas de alimentação saudável
- Congregados ou programas de jantar em grupo
- Serviços de Transporte
- Subsídios financeiros e programas de assistência
- Agências de apoio domiciliar
- Serviços e recursos de saúde mental