

في ورقة الحقائق هذه، ستتعرف على:



ما الذي يجعل المجتمع والخدمات شاملة للأشخاص المصابين بالخرف

## الخرف: الاندماج في مجتمعك

- بصفتك شخصًا مصابًا بالخرف ، لديك الحق في الاندماج في مجتمعاتك. يتضمن ذلك الوصول إلى النشاط البدني والأكل الصحي وفرص الصحة والدعم الأخرى وأيضًا البرامج والأنشطة والخدمات الأخرى
- تضمن المجتمعات الشاملة للخرف أن يتم فهم الأشخاص المصابين بالخرف واحترامهم ودعمهم وإدماجهم
- يجب أن تقدم البرامج والخدمات المجتمعية الدعم لمساعدتك على المشاركة ، مثل:
  - البيئات التي يسهل التنقل فيها والترحيب بها وتفي بالاحتياجات الفريدة للأشخاص المصابين بالخرف وشركائهم في الرعاية (على سبيل المثال ، الأماكن غير الصاخبة والهادئة)
  - الموظفون والمتطوعون والمشاركون الآخرون الذين يدركون ويفهمون الخرف ويضمنون أن الأشخاص المصابين بالخرف يمكنهم المشاركة



يزيد الوعي ويقلل من وصمة الخرف



يستخدم الحلول المجتمعية التي تمكّن الأشخاص المصابين بالخرف من الحفاظ على استقلاليتهم



تقدر آراء ومساهمات الأشخاص المصابين بالخرف وشركائهم في الرعاية

يوفر التشخيص المبكر  
والرعاية الشخصية  
والمتكاملة

تشكيل المجتمعات حول آراء الأشخاص  
المصابين بالخرف وشركائهم في الرعاية

تثقيف مقدمي الخدمة  
والمتطوعين حول  
الخرف وتدريبهم على  
تقديم الدعم الذي يركز  
على الشخص



توفر وسائل نقل  
يسهل الوصول إليها

يرى الشخص المصاب  
بالخرف ، وليس  
تشخيصه

تصميمات سهلة التنقل في البيئات المادية مع لافتات واضحة  
وتصميم يسهل الوصول إليه ومساحات آمنة

يُشرك الأشخاص  
المصابين بالخرف  
وشركاء رعايتهم في  
أنشطة ذات مغزى