

**Dans cette fiche d'information, vous découvrirez:**



Qu'est-ce qui rend une communauté et des services inclusifs pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs ?

## Troubles neurocognitifs: inclusion dans votre communauté

- **En tant que personne atteinte de troubles neurocognitifs, vous avez le droit d'être inclus dans vos communautés.** Cela inclut l'accès à l'activité physique, à une alimentation saine et à d'autres possibilités de bien-être, ainsi qu'à d'autres programmes, activités et services.
- Les communautés inclusives en matière de troubles neurocognitifs veillent à ce que les personnes atteintes de troubles neurocognitifs soient comprises, respectées, soutenues et intégrées.
- **Les programmes et services communautaires** doivent fournir des aides pour **vous aider** à participer, par exemple :
  - **Des environnements** faciles à parcourir, accueillants et répondant aux besoins spécifiques des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs aides-soignants (par exemple, des espaces pas trop bruyants et calmes).
  - **Le personnel, les bénévoles et les autres participants** sont sensibilisés aux troubles neurocognitifs, la comprennent et veillent à ce que les personnes atteintes de troubles neurocognitifs puissent participer.

Pour en savoir plus sur les communautés inclusives en matière de troubles neurocognitifs, consultez le site de la Société Alzheimer à l'adresse suivante: [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

# Une communauté adaptée aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs...



**Sensibilisation et réduction de la stigmatisation des troubles neurocognitifs**



**Utilise des solutions communautaires** qui permettent aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs de conserver leur indépendance.



**Valorise les points de vue et les contributions** des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs aides-soignants

**Fournit un diagnostic précoce et des soins personnalisés et intégrés.**

**Façonner les communautés en fonction des opinions des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs aides-soignants**

**Sensibiliser les prestataires de services et les bénévoles** aux troubles neurocognitifs et les former à fournir un **soutien centré sur la personne.**

**Offre des transports facilement accessibles**



**Considère la personne atteinte de troubles neurocognitifs, et non son diagnostic.**

**Conçoit des environnements physiques faciles à parcourir avec une signalisation claire, un design accessible et des espaces sûrs.**

**Engager et inclure les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs aides-soignants dans des activités significatives.**

Offert par l'Université de Waterloo et l'Université du Nord de la Colombie-Britannique.

Apprenez-en davantage ! Explorez des ressources et des outils utiles à :

[www.dementiawellnesscanada.com](http://www.dementiawellnesscanada.com)