

ਇਸ ਤੱਥ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋਗੇ:



ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਢੰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ: ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ

- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ, ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਹੋਰ ਮੌਕਿਆਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਪਰ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ- ਸੰਮਿਲਿਤ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਤਿਕਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:
- **ਉਹ ਵਾਤਾਵਰਣ** ਜੋ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ, ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਸਾਨ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੌਲਾ ਨਹੀਂ, ਸ਼ਾਂਤ ਥਾਂ)।
- **ਸਟਾਫ਼, ਵਲੰਟੀਅਰ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਗੀਦਾਰ** ਜੋ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਤੋਂ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ-ਸਮੇਤ ਕਮਿਊਨਟੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:

www.alzheimer.ca

ਇੱਕ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇਸਤਾਨਾ ਭਾਈਚਾਰਾ...



ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇ ਕਲੰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਆਧਾਰਿਤ ਹੱਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।



ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਛੇਤੀ ਨਿਦਾਨ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਉਸਦੀ ਸਾਂਚ।

ਸਪਸ਼ਟ ਸੰਕੇਤ, ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਡਿਜ਼ਾਈਨ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭੌਤਿਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਸਾਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨ।

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਰਥਪੂਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।