

Comunidades Inclusivas para Pessoas com Demência



Nesta ficha técnica, você aprenderá sobre:



O que torna uma comunidade e serviços inclusivos para pessoas com demência

Demência: Inclusão na sua comunidade

- **Como uma pessoa com demência, você tem direito à inclusão nas suas comunidades.** Isso inclui o acesso à atividade física, alimentação saudável e outras oportunidades e auxílios ao bem-estar, mas também a outros programas, atividades e serviços
- **Comunidades inclusivas para pessoas com demência** garantem que as pessoas com demência sejam compreendidas, respeitadas, apoiadas e incluídas
- **Os programas e serviços da comunidade** devem **fornecer suporte** para ajudá-lo a participar, como:
 - **Ambientes** fáceis de navegar, acolhedores e que atendam às necessidades únicas das pessoas com a demência e seus cuidadores (por exemplo, espaços silenciosos e não muito barulhentos)
 - **Funcionários, voluntários e outros participantes** que estão cientes e entendem a demência e asseguram que as pessoas com demência podem ter participação

Saiba mais sobre as comunidades inclusivas para pessoas com demência em: www.alzheimer.ca

Uma comunidade acolhedora da demência...



Aumenta a conscientização e reduz o estigma da demência



Utiliza soluções de base comunitária que permitem às pessoas com demência manterem a sua independência



Valoriza as opiniões e contribuições das pessoas com demência e de seus cuidadores

Fornece **diagnóstico precoce e atendimento personalizado e integrado**

Molda a visão das comunidades em relação às pessoas com demência e seus cuidadores

Educa prestadores de serviços e voluntários sobre demência e os **treina para fornecer apoio centrado na pessoa**

Oferece **transporte de fácil acesso**



Vê a pessoa com demência, não o seu diagnóstico

Desenvolve ambientes fáceis de navegar com sinalização clara, design acessível e espaços seguros

Envolve e inclui pessoas com demência e seus cuidadores **em atividades significativas**