

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ



ਇਸ ਤੱਥ ਪੱਤਰ ਵੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੱਥਿਗੇ:



ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ (UN CRPD) ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ CRPD ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਿਧਾਂਤ

UN CRPD ([ਵੇਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿਕ ਕਰੋ](#)) ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ, ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ 8 ਮੁੱਖ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ:

1

ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਨਮਾਨ, ਵਯਿਕਤੀਗਤ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਜਿਸ ਵੱਚ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਅਤੇ ਵਯਿਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

2

ਗੈਰ-ਵਤਿਕਰੇ

3

ਸਮਾਜ ਵੱਚ ਪੂਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮੂਲੀਅਤ

4

ਮਨੁੱਖੀ ਵਯਿਨਿਤਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਹੱਸਿ ਵੱਚੋਂ ਅਪਾਹਜ ਵਯਿਕਤੀਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰ ਅਤੇ ਸਵੀਕ੍ਰਤੀ ਲਈ ਸਤਕਿਾਰ

5

ਮੌਕੇ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ

6

ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ

7

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਚਿਕਾਰ ਸਮਾਨਤਾ

8

ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵਕਿਸਤ ਸਮਰੱਥਾ ਲਈ ਸਤਕਿਾਰ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

UN CRPD, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ

UN CRPD ਦੇ ਕਈ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਇਹ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ, ਸੁਤੰਤਰਤਾ, ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਰਟੀਕਲ 19: ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ

- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੇਦਭਾਵ, ਬੇਦਖਲੀ ਜਾਂ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।
- ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਚੁਣਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਰਟੀਕਲ 25: ਸਿਹਤ

- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਆਰਟੀਕਲ 26: ਵਸੇਬਾ ਅਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ

- ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਣ।
- ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਰਟੀਕਲ 28: ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਮਿਆਰ

- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮਿਆਰ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।
- ਇਸ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਭੋਜਨਾਂ ਤੱਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹੁੰਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਆਰਟੀਕਲ 30: ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜੀਵਨ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਖੇਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ।

ਵਾਟਰਲੂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜਿਆਦਾ ਜਾਣੋ! ਇੱਥੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ: www.dementiawellnesscanada.com