

في ورقة الحقائق هذه، ستتعرف على:



كيف تدعم اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة (UN CRPD) حقوق الأشخاص المصابين بالخرف لإدراجهم في برامج الصحة

## المبادئ الأساسية لاتفاقية الأمم المتحدة بشأن إعادة التأهيل والتنمية (CPRD)

تعمل اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة التابعة للأمم المتحدة ([انقر هنا لزيارة الموقع الإلكتروني](#)) على تعزيز وحماية وضمان حقوق الإنسان والحريات الكاملة للأشخاص ذوي الإعاقة ، بما في ذلك الأشخاص المصابون بالخرف. لديها 8 مبادئ أساسية:

- 1 احترام الكرامة المتأصلة والاستقلالية الفردية بما في ذلك حرية اختيار المرء واستقلاله
- 2 عدم التمييز
- 3 المشاركة الكاملة والفعالة والاندماج في المجتمع
- 4 احترام الاختلاف وقبول الأشخاص ذوي الإعاقة كجزء من التنوع البشري والإنسانية
- 5 تكافؤ الفرص
- 6 إمكانية الوصول
- 7 المساواة بين الرجل والمرأة
- 8 احترام القدرات المتطورة للأطفال ذوي الإعاقة واحترام حقهم في الحفاظ على هويتهم

# اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ، النشاط البدني والأكل الصحي

تحتوي اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة التابعة للأمم المتحدة على العديد من المقالات ذات الصلة بالنشاط البدني والأكل الصحي. تسلط هذه الضوء على حقوق الأشخاص المصابين بالخرف في الوصول الكامل إلى الدعم الصحي والاستقلالية والمشاركة الاجتماعية.

## المادة 19: العيش المستقل والاندماج في المجتمع

- الأشخاص المصابون بالخرف لديهم الحق في الاندماج في المجتمع دون تمييز أو عزل أو فصل
- هذا يعني أن يكون لديك الحق في اختيار مكان العيش والخدمات والبرامج التي يرغبون في المشاركة فيها

## المادة 25: الصحة

- الأشخاص المصابون بالخرف لهم الحق في التمتع بصحة جيدة قدر الإمكان
- لديهم الحق في المساواة في الوصول إلى الخدمات التي تدعم الصحة ، بما في ذلك تلك التي تركز على النشاط البدني والأكل الصحي
- لديهم الحق في المشاركة في البرامج القريبة من المنزل

## المادة 26: التأهيل

- يجب على البلدان مساعدة الأشخاص المصابين بالخرف في الحفاظ على قدراتهم الوظيفية وتحسينها حتى يتمكنوا من المشاركة في جميع جوانب الحياة
- يمكن أن يعزز النشاط البدني والأكل الصحي القدرات الوظيفية ويوفر فرصًا للمشاركة في مجتمعاتهم

مقدمة لكم من جامعة واترلو وجامعة شمال كولومبيا البريطانية.

تعلم أكثر! استكشف الموارد والأدوات المفيدة على: [www.dementiawellnesscanada.com](http://www.dementiawellnesscanada.com)

# اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ، النشاط البدني والأكل الصحي

تحتوي اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة التابعة للأمم المتحدة على العديد من المقالات ذات الصلة بالنشاط البدني والأكل الصحي. تسلط هذه الضوء على حقوق الأشخاص المصابين بالخرف في الوصول الكامل إلى الدعم الصحي والاستقلالية والمشاركة الاجتماعية.

## المادة 28: مستوى المعيشة اللائق والحماية الاجتماعية

- للمصابين بالخرف الحق في مستوى معيشي جيد
- وهذا يشمل المساواة في الحصول على الأطعمة المناسبة وبأسعار معقولة

## المادة 30: المشاركة في الحياة الثقافية وأنشطة الترفيه والتسلية والرياضة

- يتمتع الأشخاص المصابون بالخرف بالحق في الاندماج على قدم المساواة في الأنشطة الترفيهية والرياضية
- وهذا يشمل البرامج ذات الصلة بثقافتهم ولغتهم

مقدمة لكم من جامعة واترلو وجامعة شمال كولومبيا البريطانية.

تعلم أكثر! استكشف الموارد والأدوات المفيدة على: [www.dementiawellnesscanada.com](http://www.dementiawellnesscanada.com)