

فَهْمُ الْخَرْفِ



- في ورقة الحقائق هذه، ستتعرف على :
- أنواع الخرف
 - التغييرات التي قد تحدث مع مرور الوقت للأشخاص المصابين بالخرف.

ما هو الخرف؟

الخرف

الخرف مصطلح شامل يصف مجموعة من الأعراض التي يمكن أن تسببها مجموعة متنوعة من الاضطرابات.

مرض الزهايمر

- أكثر أنواع الخرف شيوعاً (50-65% من حالات الخرف)
- التدهور التدريجي لأنسجة المخ وعملها بمرور الوقت
- يحدث عادة بعد سن 65 ، ولكن يمكن تشخيصه قبل ذلك بكثير

الخرف الوعائي

- يحدث عندما لا يصل الدم والمغذيات والأكسجين إلى الدماغ
- يمكن أن يحدث مع السكتة الدماغية أو أمراض الأوعية الدموية في الدماغ

فَهْمُ الْخَرْفِ



- في ورقة الحقائق هذه، ستتعرف على:
- أنواع الخرف
 - التغييرات التي قد تحدث مع مرور الوقت للأشخاص المصابين بالخرف.

ما هو الخرف؟

الخرف

الخرف مصطلح شامل يصف مجموعة من الأعراض التي يمكن أن تسببها مجموعة متنوعة من الاضطرابات.

الخرف الجبهي
الصدغي

- تبدأ الأعراض عادةً في منتصف العمر وأواخره (من 45 إلى 65 عامًا)
- التدهور التدريجي لمقدمة وجوانب الدماغ
- التغييرات في الشخصية والسلوك شائعة

خرف أجسام ليوي

- تكتلات من البروتين في الدماغ (أجسام ليوي)
- غالبًا ما يصيب الحركة ، على غرار مرض باركنسون

الخرف المختلط

- تم تشخيصه عند وجود نوعين أو أكثر من الخرف
- غالبًا ما يشمل مرض الزهايمر والخرف الوعائي

العاطفة والسلوك

- ارتفاع خطر الإصابة بالاكتئاب
- فقدان الدافع أو المبادرة
- خارج عن سلوك الشخصية
- القلق خاصة في المواقف الجديدة



الإدراك أو المعرفة:

- فقدان الذاكرة وتشوش الذهن
- تغير في الكلام أو فهم الكلام
- توهان
- تغيير في التفكير أو الحكم

جسدي – بدني

- الحركة والتوازن
- الأكل والبلع
- صعوبات الكلام

الحس

- صعوبة في البيئات الصاخبة.
- الاختلافات في كيفية رؤيتهم وتفسيرهم للبيئة
- تغيرات في حاسة الشم والتذوق.

ملحوظة: الشخص الذي يعاني من بعض هذه التغيرات ليس بالضرورة مصابًا بالخرف. إذا واجهت أنت أو أي شخص تهتم به هذه التغيرات ، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الأساسي الخاص بك.

التغيرات التي قد تحدث مع الخرف

في بعض الأحيان ، قد تجعل الأعراض الخاصة بك من الصعب التعبير عن مشاعر الإحباط أو الضيق أو الألم أو الحزن. قد يعتمد بعض الأشخاص المصابين بالخرف على التواصل غير اللفظي في كثير من الأحيان للتعبير عن المشاعر (مثل تعابير الوجه ولغة الجسد ونبرة الصوت). يُنظر أحياناً إلى هذا الاتصال غير اللفظي على أنه مشكلة من قبل الآخرين ، على الرغم من أنه استجابة طبيعية للأحداث الخارجية. يمكن للآخرين دعمك من خلال الانتباه إلى ردود أفعالك ، مما قد يساعدهم على فهم مشاعرك بشكل أفضل وسببها وكيفية مساعدتك.

حتى مع هذه التغيرات ، يحتفظ الأشخاص المصابون بالخرف بقدرات عديدة. يمكنك الاستمرار في التمتع بحياة هادفة وممتعة من خلال المشاركة في الأنشطة التي تستمتع بها أو من خلال اكتشاف هوايات جديدة. خذ كل لحظة في كل مرة ، وركز على ما هو ممكن ، واطلب المساعدة لتغيير الاحتياجات عند ظهورها.

ملحوظة: الشخص الذي يعاني من بعض هذه التغيرات ليس بالضرورة مصاباً بالخرف. إذا واجهت أنت أو أي شخص تهتم به هذه التغيرات ، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الأساسي الخاص بك.

مقدمة لكم من جامعة واترلو وجامعة شمال كولومبيا البريطانية.

تعرف على المزيد! استكشف الموارد والأدوات المفيدة على: www.dementiawellnesscanada.com