

认识痴呆症



在这份概况介绍中，您将了解到：

- 痴呆症的类型
- 痴呆症患者随着时间推移可能发生的变化

什么是痴呆症？



阿尔茨海默氏病	<ul style="list-style-type: none">• 最常见的痴呆症类型（50-65%的痴呆症病例）• 随着时间的推移，脑组织和功能逐渐衰退• 通常发生在65岁以后，但可以在更早的时候被诊断出来
血管性痴呆症	<ul style="list-style-type: none">• 当血液、营养物质和氧气不能到达大脑时发生• 可能随着中风或脑血管疾病发生
额颞叶痴呆症	<ul style="list-style-type: none">• 症状通常在中晚年开始（45至65岁）• 大脑的正面和侧面逐渐衰退• 性格和行为的改变很常见
路易体痴呆症	<ul style="list-style-type: none">• 大脑中形成蛋白质团块（路易体）• 常常影响活动力，类似于帕金森病
混合型痴呆症	<ul style="list-style-type: none">• 当出现两种或更多类型的痴呆症时才被诊断出来• 通常包括阿尔茨海默氏病和血管性痴呆症

了解更多信息并获得支持，请访问：

www.alzheimer.ca

痴呆症患者可能会出现的变化*



认知

- 记忆力丧失及迷惑
- 言语或对言语的理解发生改变
- 精神错乱
- 推理或判断力的改变



情绪和行为

- 有较高抑郁风险
- 丧失动力或主动性
- 与性格不符的行为
- 焦虑尤其是在新情况下



身体

- 移动性和平衡性
- 吃和吞咽
- 言语困难



感官

- 在嘈杂的环境中感到困难
- 他们看待和解释环境的方式不同
- 嗅觉和味觉发生改变

有时，您的症状可能会使您在交流挫折、痛苦、疼痛或悲伤的感受时遇到困难。一些痴呆症患者可能会更多地依靠非语言交流来表达感受（例如，面部表情、身体语言、语气）。这种非语言交流有时会被别人视为一种问题，尽管它是对外部事件的正常反应。其他人可以通过关注您的反应来支持您，这可能有助于他们更好地理解您的感受，了解其原因，以及如何帮助。

即使有这些变化，痴呆症患者仍然保留了许多能力。

您可以通过参加您喜欢的活动或发现新的爱好来继续拥有有意义和愉快的生活。把握好每一个时刻，专注于可能的事情，并在出现需求变化时寻求帮助。

注意： 出现上述一些变化的人不一定是患了痴呆症。如果您或您关心的人出现这些变化，请与您的基础医疗保健提供者讨论。

由滑铁卢大学和北不列颠哥伦比亚大学为您提供

了解更多! 请访问：www.dementiawellnesscanada.com 了解有用的资源和工具