

# Entendendo a Demência



**Nesta ficha técnica, você aprenderá sobre:**

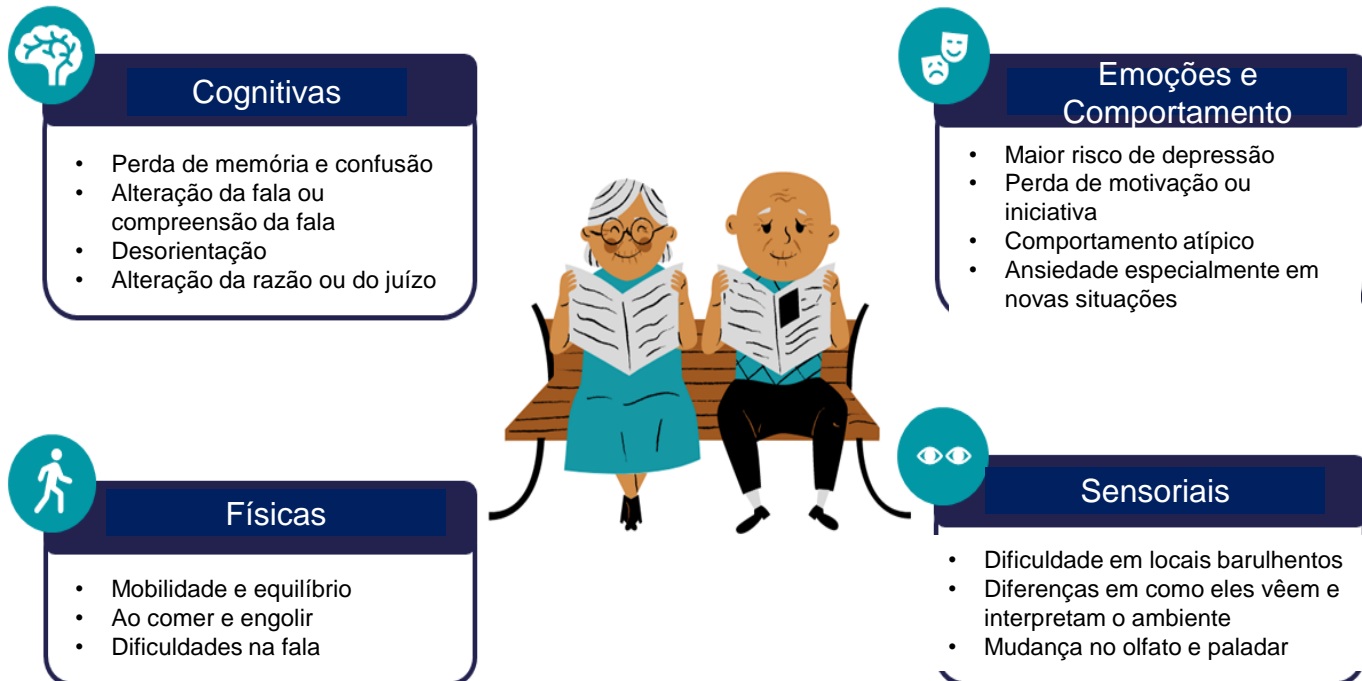
- Tipos de demência
- Mudanças que podem ocorrer ao longo do tempo para pessoas que vivem com demência

## O que é demência?



<b>Doença de Alzheimer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O tipo mais comum de demência (50-65% dos casos de demência)</li><li>• Declínio gradual do tecido cerebral e função ao longo do tempo</li><li>• Geralmente ocorre após 65 anos de idade, mas pode ser diagnosticado muito mais cedo</li></ul>
<b>Demência Vascular</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ocorre quando o sangue, nutrientes e oxigênio não chegam ao cérebro</li><li>• Pode acontecer com acidente vascular cerebral ou doença vascular cerebral</li></ul>
<b>Demência Frontotemporal</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Os sintomas geralmente começam na meia idade (45 a 65 anos)</li><li>• Declínio progressivo da frente e dos lados do cérebro</li><li>• Mudanças na personalidade e no comportamento são comuns</li></ul>
<b>Demência de Corpos de Lewy</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formam-se aglomerados de proteína no cérebro (corpos de Lewy)</li><li>• Muitas vezes afeta o movimento, semelhante à doença de Parkinson</li></ul>
<b>Demência Mista</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnosticado quando 2 ou mais tipos de demência estão presentes</li><li>• Frequentemente inclui a doença de Alzheimer e demência vascular</li></ul>

# Mudanças que podem ser vivenciadas com a demência\*



Às vezes, seus sintomas podem tornar desafiador a comunicação do seus sentimentos de frustração, angústia, dor ou tristeza. Algumas pessoas que vivem com demência podem confiar mais na comunicação não-verbal para expressar sentimentos (por exemplo, expressões faciais, linguagem corporal, tom de voz). Esta comunicação não-verbal, às vezes, é vista como um problema para os outros, mesmo que seja uma resposta normal a eventos externos. Outros podem ajudá-lo prestando atenção às suas respostas, o que pode ajudá-los a entender melhor seus sentimentos, a causa deles, e como ajudá-lo.

**Mesmo com essas mudanças, as pessoas que vivem com demência retêm muitas habilidades.** Você pode continuar a ter uma vida significativa e agradável, participando de atividades que você gosta ou descobrindo novos passatempos. Encare um momento de cada vez, concentre-se no que é possível e peça ajuda para as novas necessidades, à medida que elas surgirem.

**Nota:** Uma pessoa que vivencia algumas dessas mudanças não necessariamente tem demência. Se você ou uma pessoa próxima experimentar essas mudanças, por favor, fale com seu provedor de saúde principal.